

# Wiadomości

Poniedziałek, 27 kwietnia 2020

## Rodzina Razem - wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, animacyjne dla rodzin



Szanowni Państwo,

Czas pandemii wprowadził do naszego życia zupełnie inne niż dotychczas nam znane zasady funkcjonowania. Uczymy się, pracujemy i spędzamy czas wolny na kilkudziesięciu metrach kwadratowych z osobami z najbliższego otoczenia. Ten przedłużający się wspólny czas, budzi liczne przeciążenia, wywołujące rozdrażnienia czy nawet frustrację.

Nikogo nie trzeba przekonywać jak ważne jest wsparcie i pomoc ze strony najbliższych. Szczególnie w tym okresie pozytywne relacje rodzinne mają duże znaczenie, stąd powinniśmy dbać o ich utrzymanie pomimo niesprzyjających okoliczności.

Dla wszystkich, w życiu których pojawiły się jednak trudności, którzy poszukują wsparcia czy

też inspiracji do działania **w ramach akcji Samorządu Województwa Małopolskiego „RodzinaRazem - wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, animacyjne dla rodzin” powstała baza ofert nieodpłatnej pomocy, m.in. terapeutycznej, psychologicznej, animacyjnej, prawnej, duszpasterskiej, z której mogą skorzystać całe rodziny, w każdym czasie.**

<? //Treść podstrony ?>