

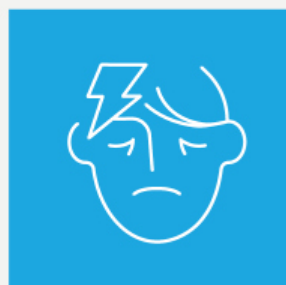
## Informacja Ministerstwa Zdrowia dotycząca kwarantanny

Małopolski Oddział Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Krakowie, przekazuje informacje na temat koronawirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19. Zapoznaj się z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia.

# CO POWINIENIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**



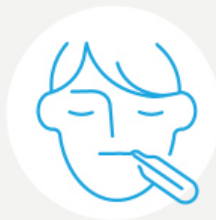
lub na osoby podejrzane o **zakażenie koronawirusem.**

**TRWA 14 DNI**

ale o tym decyduje lekarz.



# CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj  
temperaturę  
ciała minimum  
2 razy dziennie



Zachowaj  
zasady  
higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



Ministerstwo Zdrowia

# CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź z domu



Nie spotykaj się innymi osobami



Jeśli to niemożliwe, ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**



<? //Treść podstrony ?>