

# Wiadomości

Czwartek, 17 stycznia 2019

## **„Przystanek dla serca” w Tęgoborzy - bezpłatne badania dla mieszkańców**

Badania kardiologiczne

**PRZYSTANEK  
SERCE**

Już 21 stycznia personel medyczny Fundacji NEUCA dla Zdrowia pojawi się w Tęgoborzy, w ramach akcji „Przystanek dla Serca”. To okazja dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna na wykonanie bezpłatnych badań kardiologicznych.



**Bezpłatne badania kardiologiczne w Tęgorzy odbędą się 21 stycznia br. przy ulicy Świętego Floriana 6 (przy Aptece). Kierowane są do wszystkich mieszkańców, w szczególności do seniorów.**

**Kardiobus będzie stacjonował w godzinach od 10.00 do 16.00. Wymagane są jednak wcześniejsze zapisy u partnera akcji, w Aptece, ul. Świętego Floriana 6 w Tęgorzy, nie wcześniej niż 7 dni przed badaniami.**

Codziennie średnio 164 osoby\* umierają z powodu niewydolności serca. To jedyna jednostka chorobowa układu sercowo-naczyniowego o wciąż wzrastającej częstości zachorowań. Aktualnie ten problem dotyczy aż 600-700 tys. Polaków. Prognozy brzmią, że w ciągu dekady liczba zachorowań może wzrosnąć nawet o 250 tys. nowych przypadków.

*Choroby układu sercowo-naczyniowego są przyczyną prawie połowy zgonów w Polsce, dwukrotnie częściej niż choroby nowotworowe. Ich głównym powodem jest miażdżyca, czyli tzw. cichy zabójca. Jest to proces przewlekły i może obejmować m.in. tętnice serca, mózgu czy kończyn dolnych, powodując odpowiednio zawał serca, udar mózgu czy chromanie przestankowe. Każda z tych chorób może doprowadzić do znacznego kalectwa. Inne, powszechnie znane czynniki sprzyjające rozwojowi chorób serca to między innymi podwyższony cholesterol, palenie papierosów, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze i otyłość - odpowiedzialne za ponad 90% przypadków chorób - komentuje dr n.med. Grzegorz Skonieczny, koordynator oddziału Kardiologii i Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Szpitalu Wielospecjalistycznym i Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu.*

*Jak przeciwdziałać chorobom serca? Należy stosować odpowiednią dietę, być aktywnym fizycznie oraz ograniczać stres, który jest czynnikiem promiażdżycowym.*

*W przypadku osób chorujących, powinno się prowadzić także odpowiednie leczenie, które może znacznie spowolnić proces miażdżycy i pozwoli uniknąć jej powikłań. Bardzo istotna jest także profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych. To opcja zdecydowanie tańsza niż ich leczenie.*

*Dlatego w ramach ogólnopolskiej kampanii o nazwie „Przystanek dla serca”, w kilkunastu miastach w całej Polsce zorganizowane zostaną badania profilaktyczne, mające na celu ocenę stanu zdrowia serca. W specjalnym kardiobusie będzie można m.in. **wykonać EKG serca, sprawdzić swój wskaźnik BMI czy wykonać pomiar ciśnienia.***

*Serce seniora jest obecnie jednym z najważniejszych tematów, wokół których skupiają się działania naszej Fundacji. Z jednej strony, chcemy na bieżąco edukować osoby starsze na temat profilaktyki chorób układu sercowo - naczyniowego, z drugiej, zależy nam na udostępnieniu możliwości skorzystania z bezpłatnej diagnostyki, jak największej ilości seniorów w Polsce - komentuje Bogusława Gokus-Jankowska, Członek Zarządu Fundacji NEUCA dla Zdrowia. Należy pamiętać, że choroby serca są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w Polsce, dlatego nie możemy ich ignorować i musimy robić możliwie jak najwięcej, aby minimalizować ryzyko ich wystąpienia i ewentualnych powikłań - dodaje Beata*

**Więcej informacji na temat działań Fundacji znajduje się na stronie:**

**[www.fundacjaneuca.pl](http://www.fundacjaneuca.pl)**

<? //Treść podstrony ?>