

Stowarzyszenie "Muzyka dla Wszystkich" organizuje darmowe warsztaty

Stowarzyszenie MUZYKA DLA WSZYSTKICH zaprasza na darmowe warsztaty pt.:

"Elektronika w muzyce" oraz "Lęk przed wystąpieniem publicznym", finansowane z funduszy: "Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie".

"Elektronika w muzyce"

Darmowe warsztaty dwudniowe

18 styczeń 2019 godz: 10:00
19 styczeń 2019 godz: 9:00

Zapisy na szkolenia pod numerem telefonu: 668005480 lub mail: biuro.dfo@gmail.com

Prowadzący: **Arek Margraf i Ryszard Gołąb**

Budynek Centrum Kultury i Promocji Gminy w Łososinie Dolnej

w programie:
- podstawy obsługi mikserów analogowych i cyfrowych
- nagłaśnianie zespołu (klawisze, gitara, bass, perkusja, wokal)

Dla zgłoszonych uczestników napoje i obiad gratis

"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich; Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Grant pt. „Podnoszenie kompetencji mieszkańców obszaru LGD na Słiwkowym Szlaku poprzez organizację szkoleń z zakresu „Pokonywania lęków przed wystąpieniami publicznymi” oraz “Elektroniki w muzyce” realizowany przez Stowarzyszenie “Muzyka dla Wszystkich” w ramach projektu grantowego pt. „Cykl działań szkoleniowych podnoszących kompetencje mieszkańców Słiwkowego Szlaku” Stowarzyszenia „Na Słiwkowym Szlaku” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcia na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 Instytucja Zarządzająca PPOW na lata 2014-2020-Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Osoby chętne proszone są o zgłoszenie chęci uczestnictwa pod numerami telefonów podanymi na plakatach lub proszę wysłać wiadomość mailową: biuro.dfo@gmail.com

Dla zgłoszonych uczestników napoje i obiad gratis.

Lęk przed wystąpieniem publicznym- glassofobia

Czy masz lęki?
Czujesz strach?
Chcesz pokazać siebie ale paraliżuje cię trema?



Przyjdź na warsztaty w dniu 18.01.2019 r.
do Centrum Kultury i Promocji Gminy
Łososina Dolna o godzinie 15:00.

Pokażę czym jest lęk, jak go pokonać, jak przezwyciężyć,
jakie są jego źródła, jakie rodzaje, jak radzić sobie
z "hejtami"... Przedstawię kilkanaście wskazówek jak
pokonać glassofobię.



Warsztaty są dla wszystkich bez ograniczeń wiekowych, ilość miejsc ograniczona.

Zapisy pod numerem telefonu: 668005481 lub mail: biuro.dfo@gmail.com

Warsztaty
darmowe

Dla zgłoszonych
uczestników przewidziane
są napoje oraz obiad



Serdecznie zapraszamy



"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Grant pt. „Podnoszenie kompetencji mieszkańców obszaru LGD na Śliwkowym Szlaku poprzez organizację szkoleń z zakresu Pokonywania lęków przed wystąpieniami publicznymi” oraz „Elektroniki w muzyce” realizowany przez Stowarzyszenie „Muzyka dla Wszystkich” w ramach projektu grantowego pt. „Cykl działań szkoleniowych podnoszących kompetencje mieszkańców Śliwkowego Szlaku” Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wspieranie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 Instytucja Zarządzająca PROW na lata 2014-2020-Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Warsztaty poprowadzi mgr psychologii klinicznej i osobowości, psycholog muzyczny,
wokalistka z wieloletnim doświadczeniem scenicznym-Elżbieta Gołąb

Zapraszamy wszystkich bardzo serdecznie do Centrum Kultury i Promocji Gminy w
Łososinie Dolnej w dniach 18 i 19 stycznia 2019 roku.

<? //Treść podstrony ?>