

# Wiadomości

Wtorek, 4 października 2022

## Profilaktyka jodowa - ważna informacja dla mieszkańców!

**W nawiązaniu do pisma Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie przedkładamy informację dotyczącą punktów ewentualnej dystrybucji tabletek jodku potasu.**

Prosimy o zapoznanie się z informacją dotyczącą rozmieszczenia punktów wydawania preparatu stabilnego jodu w postaci tabletek jodku oraz broszurą informacyjną.

Przyjęty plan ma charakter prewencyjny, aby w przypadku zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość gdzie zgłosić się po preparat. Niemniej, jeśli dojdzie do w/w zdarzenia, będzie ono komunikowane w mediach lokalnych z dokładnym określeniem terminu dystrybucji preparatu jodowego dla gminy Łososina Dolna.

Informacja oraz ulotka informacyjna jest dostępna również w gminnej [aplikacji mobilnej](#), którą można pobrać na telefon z tego linku

### Lokalizacja punktów dystrybucji stabilnego jodu na terenie Gminy Łososina Dolna:

| Szkoła                                        | Miejscowości     |
|-----------------------------------------------|------------------|
| Szkoła Podstawowa<br>33-314 Łososina Dolna 82 | Bilsko           |
|                                               | Łososina Dolna   |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-314 Michalczowa 87    | Łęki             |
|                                               | Michalczowa      |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-312 Rąbkowa 55        | Rąbkowa          |
|                                               | Tabaszowa        |
|                                               | Znamierowice     |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-312 Rojówka 66        | Łyczanka         |
|                                               | Skrzętla-Rojówka |
|                                               | Zawadka          |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-314 Stańkowa 101      | Stańkowa         |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-312 Tęgoborze 20      | Białawoda        |
|                                               | Świdnik          |
|                                               | Tęgoborze        |
|                                               |                  |
| Szkoła Podstawowa<br>33-314 Witowice Dolne 95 | Witowice Dolne   |
|                                               | Witowice Górne   |
|                                               |                  |

Zasady dawkowania dla poszczególnych grup wiekowych określone są w poniższej ulotce!

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

## PROFILAKTYKA JODOWA

### BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)





Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

